

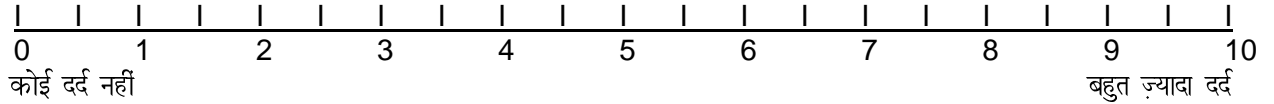
# PAIN RATING SCALE

(Hindi)

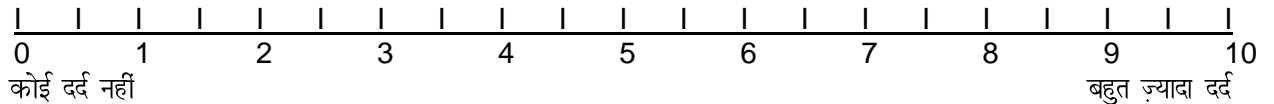
Title: ..... Date: .....  
First Name: ..... Patient number: .....  
Surname: ..... Clinic: .....

आपका दर्द कितना तेज़ है, कृपया बताने के लिए नीचे बने पैमाने पर निशान लगाएं।  
जीरो (0) का मतलब दर्द नहीं है और दस (10) का मतलब बहुत ज़्यादा दर्द है।

इस वक़्त आपको कितना दर्द है ?

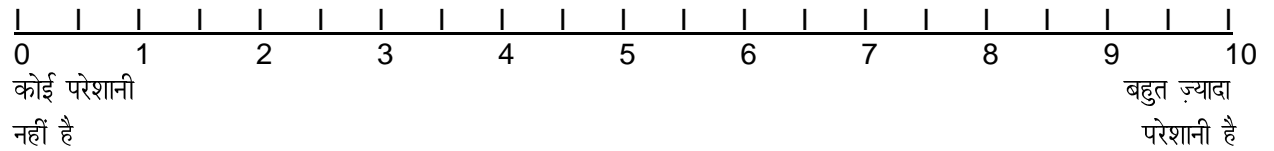


पिछले हफ़्ते आपको औसतन कितना तेज़ दर्द रहा था ?

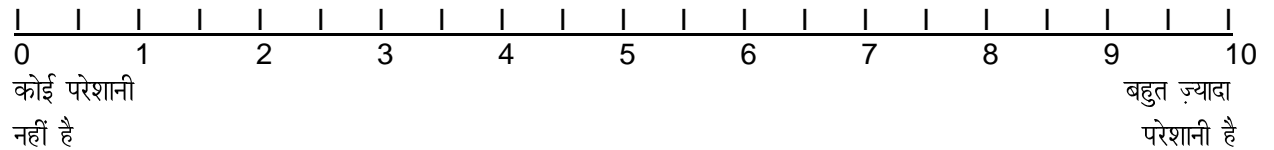


कृपया अब वही तरीका इस्तेमाल करके बताएं कि आपका दर्द कितनी परेशानी पैदा करता है।

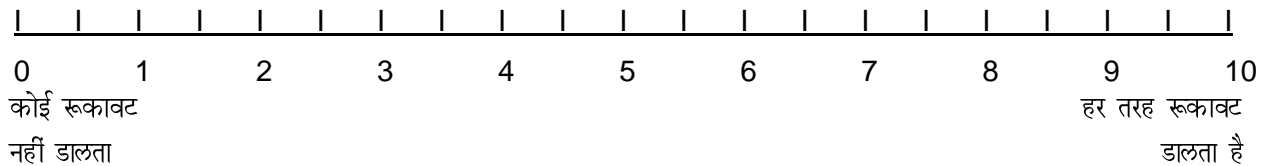
इस वक़्त आपका दर्द कितना परेशान कर रहा है ?



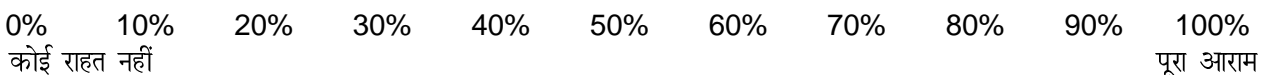
पिछले हफ़्ते आपको दर्द की वजह से औसतन कितनी परेशानी हुई ?



कृपया अब वही तरीका इस्तेमाल करके बताएं कि आपका दर्द आपके रोज़मर्रा के कामों में कितनी रूकावट डालता है।



यदि आपने अपने दर्द का कोई इलाज किया हो, उससे दर्द में कितनी राहत (दर्द कितना दूर हुआ) मिली ?



The Pain Society

An alliance of professionals advancing the understanding and management of pain for the benefit of patients

©ThePainSociety2003

www.painsociety.org

Charity no. 278685

# PAIN RATING SCALE

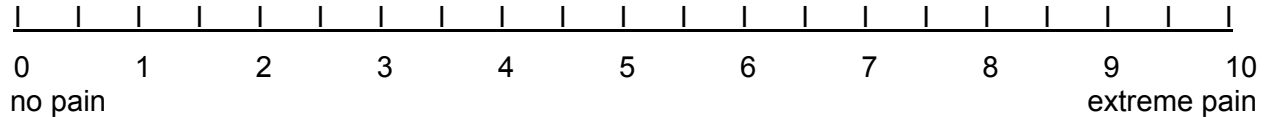
(English)

Title: ..... Date:.....  
First Name:..... Patient number:.....  
Surname:..... Clinic: .....

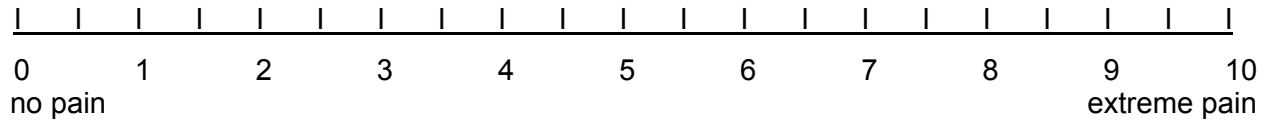
---

Please mark the scale below to show how intense your pain is.  
A zero (0) means no pain, and ten (10) means extreme pain.

How **intense** is your pain **now**?



How **intense** was your pain **on average last week**?



Now please use the same method to describe how **distressing** your pain is.

How **distressing** is your pain **now**?



How **distressing** was your pain **on average last week**?



Now please use the same method to describe **how much your pain interferes** with your normal everyday activities.



If you have had treatment for your pain, how much has this relieved (taken away) the pain?

