

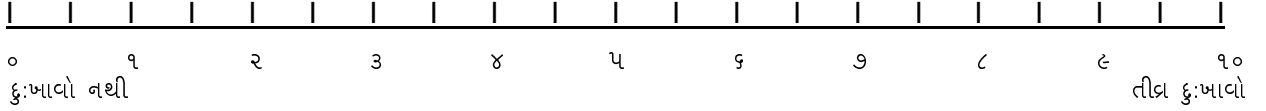
PAIN RATING SCALE

(Gujarati)

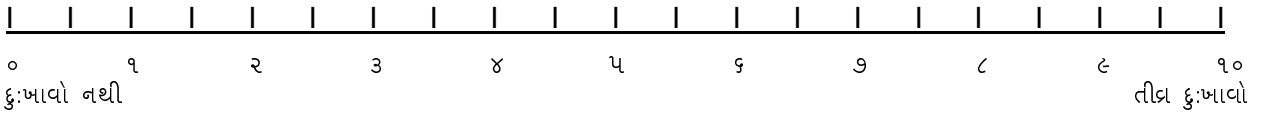
Title: Date:.....
First Name:..... Patient number:
Surname:..... Clinic:.....

તમારા દુઃખાવાની તીવ્રતાને દર્શાવવા નીચે આપેલા સ્કેલ (આલેખ) પર કૃપયા નિશાની કરો.
શૂન્ય (૦) નો અર્થ કે દુઃખાવો નથી, અને ૧૦ ની અર્થ કે તીવ્ર દુઃખાવો છે.

અત્યારે તમારા દુઃખાવાની તીવ્રતા કેટલી છે?

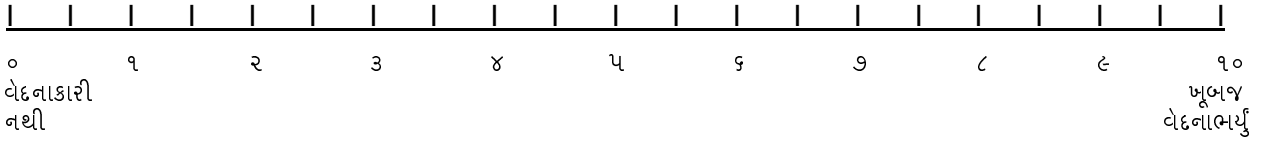


ગયા અઠવાડિયે તમારા દુઃખાવાની સરેરાશ તીવ્રતા કેટલી હતી?

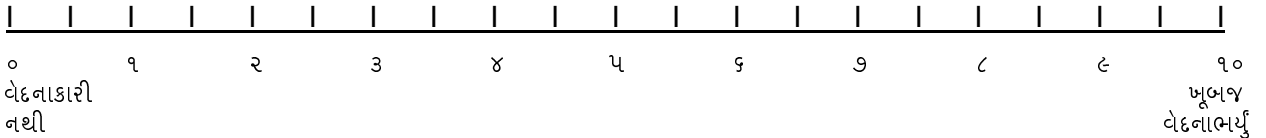


હવે તમારા દર્દની વેદનાને વર્ણવવા મહેરબાની કરી આજ રીતની ઉપયોગ કરો.

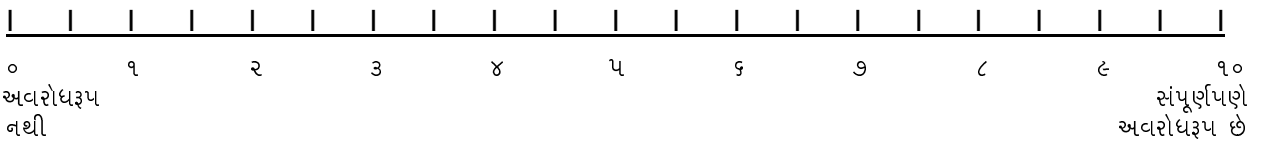
તમારુ દર્દ અત્યારે કેટલું વેદનાકારી છે?



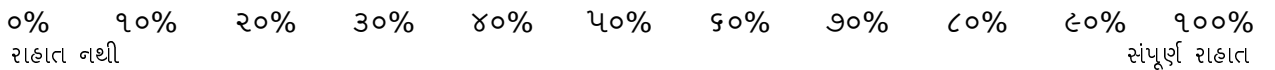
ગયા અઠવાડિયે તમારા દર્દની સરેરાશ વેદના કેટલી હતી?



તમારુ દર્દ તમારી રોહંદી પ્રવૃત્તિઓમાં કેવી રીતે અસર કરે છે તે વર્ણવવા કૃપયા ઉપરની રીતનો ઉપયોગ કરો.



જો તમે તમારા દર્દ માટે સારવાર લઈ રહ્યા છો તો તેનાથી તમારા દર્દમાં કેટલી રાહાત (આરામ) છે?



The Pain Society

An alliance of professionals advancing the understanding and management of pain for the benefit of patients

©ThePainSociety2003

www.painsociety.org

Charity no. 278685

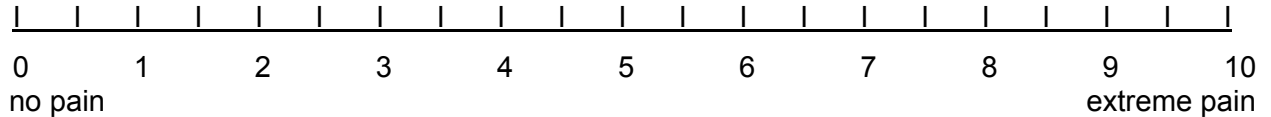
PAIN RATING SCALE

(English)

Title: Date:.....
First Name:..... Patient number:.....
Surname:..... Clinic:

Please mark the scale below to show how intense your pain is.
A zero (0) means no pain, and ten (10) means extreme pain.

How **intense** is your pain **now**?



How **intense** was your pain **on average last week**?



Now please use the same method to describe how **distressing** your pain is.

How **distressing** is your pain **now**?



How **distressing** was your pain **on average last week**?



Now please use the same method to describe **how much your pain interferes** with your normal everyday activities.



If you have had treatment for your pain, how much has this relieved (taken away) the pain?

